



POWIATOWY INFORMATOR DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

PRZEMOC DOMOWA-

należy przez to rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej (Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej, Dz. U. z 2024 r. poz. 1673).

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

Rodzaje przemocy

1.

Jeżeli jesteś bity/a, popychany/a, szarpany/a, kopany/a, duszony/a, odpychany/a, policzkowany/a, itp.- doznajesz **przemocy fizycznej**.

2.

Jeżeli jesteś obrażany/a, pozbawiony/a kontaktu z bliskimi, poniżany/a w obecności innych osób, kontrolowany/a, ciągle krytykowany/a, Twoje opinie, poglądy, przekonania są wyśmiewane itp.- doznajesz **przemocy psychicznej**.

3.

Gdy jesteś zmuszany/a do współżycia, do zachowań seksualnych, których nie akceptujesz itp.- doznajesz **przemocy seksualnej**.

4.

Gdy ktoś używa pieniędzy lub innych wartości materialnych do kontroli i władzy nad Tobą i wartości materialne stają się instrumentem do budowania dominującej pozycji w Twojej rodzinie, itp.- doznajesz **przemocy ekonomicznej**.

5.

Zaniedbanie jest formą przemocy ekonomicznej i ma to miejsce, gdy ktoś z twoich bliskich narusza obowiązki opieki nad Tobą: pozbawia ubrania, pożywienia, schronienia, uniemożliwia zaspokojenie potrzeb fizjologicznych, itp.

6.

Gdy jesteś obrażany/a na portalach społecznościowych, jesteś nękany/a SMS-ami, ktoś publikuje ośmieszające zdjęcia na Twój temat- doznajesz **cyberprzemocy**.



Dla swojego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa innych podejmij działania umożliwiające pociągnięcie osoby stosującej przemoc do odpowiedzialności:

➤ **W sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję (997, 112) lub prokuratora**- szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia.

➤ W razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza w celu udzielenia Ci pomocy medycznej; możesz żądać od lekarza wystawienia **bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w domowej**. Takie zaświadczenie jest szczególnie ważne, ponieważ będzie stanowić dowód w sprawie.

Bezpłatne działania z których możesz skorzystać:

- **poradnictwo** medyczne, psychologiczne, prawne, socjalne, zawodowe, rodzinne, grupy wsparcia;
- **Wszczęcie procedury „Niebieskie Karty”** przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty lub ochrony zdrowia;
- **schronienie**- specjalistyczny ośrodek wsparcia; dom dla matek z małoletnimi dziećmi (..)

Poniżej **numer całodobowy**, gdzie otrzymasz pomoc:

➤ **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 120 002**

(również możesz się skontaktować poprzez adres e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info lub możesz napisać

list do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, Al. Jerozolimskie 155).

PAMIĘTAJ!

To nie TY musisz wyprowadzać się z domu!

Osoba stosująca przemoc domową musi liczyć się z tym, że będzie musiała sama opuścić wspólnie zajmowane mieszkanie. Nawet jeżeli lokal jest jej/ jego własnością.

Nakaz opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się może wydać od razu interweniujący policjant.

Na nic nie zdadzą się tłumaczenia sprawcy, że nie ma gdzie się podziać. **Policyjny nakaz obowiązuje 14 dni, a co dalej zdecyduje już sąd.** Policja będzie też sprawdzać, czy sprawca nie zbliża się do swoich ofiar, a jeśli złamie zakaz, może trafić do aresztu.

W celu zapewnienia Tobie ochrony oraz Twoim najbliższym, wobec sprawcy może być zastosowane:

- **tymczasowe aresztowanie;**
- **oddanie pod dozór Policji z obowiązkiem stosowania m.in. zakazu kontaktowania się z pokrzywdzonym lub innymi osobami;**
- **nakaz opuszczenia lokalu mieszkalnego zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym wydane przez Policję (wskazane wyżej);**
- **nakaz opuszczenia lokalu mieszkalnego zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym wydane przez Sąd/Prokuratora;**
- **zakaz opuszczania przez sprawcę kraju.**

Jeżeli nie będziesz czuć się bezpiecznie w lokalu, możesz zwrócić się o pomoc w formie **umieszczenia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy domowej.**

Jeżeli masz pod swoją opieką dzieci, bądź jesteś w ciąży możesz zwrócić się do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania- ośrodka pomocy społecznej z prośbą **umieszczenie w domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży.**

!! Zapewniony jest również pobyt ojcom z małoletnimi dziećmi i innym osobom sprawującym opiekę nad dziećmi. !!



BAZA TELEADRESOWA PODMIOTÓW ŚWIADCZĄCYCH POMOC DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ W POWIECIE GRYFIŃSKIM

1.Obszar działania: Powiat Gryfiński

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino, tel. 91-404-55-04, 91-416-20-17

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gryfinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino

Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino



ŹRÓDŁO ZDJĘCIA: [HTTPS://POLSKA-ORG.PL/8818901,FOTO.HTML?IDENTITY=8818900](https://polska-org.pl/8818901,FOTO.HTML?IDENTITY=8818900)

2.Obszar działania: Gmina Gryfino

Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie, ul. Łużycka 12, 74-100 Gryfino, tel. 91-416-25-08, 91-416-25-27

3.Obszar działania: Gmina Banie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach, ul. Skośna 6, 74-110 Banie, tel. 91-416-63-24, 91-416-63-53, 662-296-079

4.Obszar działania: Gmina Cedynia

Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedyni, Plac Wolności 8, 74-520 Cedynia, tel. 91-464-79-56

5.Obszar działania: Gmina Widuchowa

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Widuchowej, ul. Grunwaldzka 8, 74-120 Widuchowa, tel. 91-416-72-55

6.Obszar działania: Gmina Chojna

Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnie, ul. Jagiellońska 2, 74-500 Chojna, tel. 91-414-29-71, 798-852-796

7. Obszar działania: Gmina Mieszkowice

Ośrodek Pomocy Społecznej w Mieszkowicach, ul. Chopina 1, 74-505 Mieszkowice, tel. 91-466-69-34

8.Obszar działania: Gmina Moryń

Ośrodek Pomocy Społecznej w Moryniu, ul. Szeroka 12, 74-503 Moryń, tel. 91-414-61-45

9.Obszar działania: Gmina Stare Czarnowo

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Czarnowie, ul. Św. Floriana 10, 74-106 Stare Czarnowo, tel. 91-485-70-56, 91-485-70-58, 509-985-364

10.Obszar działania: Gmina Trzcińsko-Zdrój

Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzcińsku- Zdroju, ul. Rynek 12, 74-510 Trzcińsko- Zdrój, tel. 91-414-84-19



BAZA TELEADRESOWA JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA, KTÓRE POSIADAJĄ MIEJSCA NOCLEGOWE W WOJEWÓDZTWIE ZACHODNIOPOMORSKIM

- 1. Hostel dla Osób Doznających Przemocy Domowej, Szczecin, tel.: 9146 46 333, 91 46 46 334 (całodobowe);**
- 2.Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej, Świnoujście, tel.: 91 322 54 81;**
- 3.Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej, Białogard, tel.: 518 324 719;**
- 4.Mieszkanie Kryzysowe, gmina Dobra, tel.: 91 424 19 79;**
- 5.Centrum Kryzysowe Caritas dla Kobiet z Dziećmi "NADZIEJA" im. św. Jana Pawła II, miasto Koszalin, tel.: 94 342 30 05, 600 200 591;**
- 6.Hostel, gmina Police, tel.: 91 317 02 28;**
- 7.Hostel- Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Gryfino, tel.: 91 404 55 04;**
- 8.Dom Samotnej Matki Samarytanek prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Benedyktynek Samarytanek Krzyża Chrystusowego, gmina Kołbaskowo, tel.: 91 311 77 70;**
- 9.Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej Ośrodek Interwencji Kryzysowej oraz Dom dla matek z małoletnimi dziećmi o kobiet w ciąży, Stargard, tel.: 91 578 08 43;**
- 10.Schronisko dla kobiet Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej, Szczecin, tel.: 91 462 13 29;**
- 11.Hostel, gmina Borne Sulinowo, tel.: 94 713 7101; 730 304 035.**